

Kurze Stille.

„Seid ihr euch bewusst, wie viele Gedanken ihr pro Tag denkt?“

Die Frage ist nicht zu beantworten, scheint mir, denn ich schaue nur in rätselhaftige Minen. Ich warte mit ein paar Zahlen auf, die meine Freunde in Erstaunen versetzen:

Etwa **60000** Gedanken denkst du als Mensch jeden Tag.

3% davon sind aufbauende, hilfreiche Gedanken, die dir selbst und anderen nutzen.

25% davon sind destruktive Gedanken, die dir selbst oder anderen schaden.

72% sind flüchtige, unbedeutende Gedanken, die nur vergeudete Zeit und Energien sind.

Gedanken sind deine wahre Macht

Bist du dir bewusst, dass all deine Gedanken schöpferische Kraft, universelle Kraft, göttliche Kraft sind? Bist du dir bewusst, dass all deine Gedanken sich verwirklichen? Gedanken sind die Sprache des Universums. Alles, was existiert, begann als Gedanke. Alles, was du dir vorstellen kannst, ist realisierbar. Gedanken sind Energie, die sich manifestiert. Du kennst die Aussage: „Glaube versetzt Berge“. Das ist so, wenn dein Glaube stark genug ist. Gedanken erfüllen sich – alle Gedanken, die Guten und die Schlechten (Achtung: Wertung!).

„Larissa, höre mir gut zu. Und was ich jetzt sage gilt natürlich für alle anderen gleichermaßen“.