

Gipfel der Selbstliebe



Wir sind jetzt auf der letzten Etappe des Inselworkshops. Der Aufstieg zur Spitze des kleinen Felsengebirges ist nicht sehr schwer. Ein gut ausgebauter Weg führt in einer flachen Spirale nach oben. Dieses Aufsteigen und sich nach oben bewegen ist eine wunderschöne Gefühlsmetapher für unser letztes Thema, für die letzten Erkenntnisse dieser Veranstaltung. Der Blick nach oben zeigt uns

Freiheit, grenzenlose Freiheit. Über uns ist nur der Himmel. Wir spüren alle diese ganz besondere Atmosphäre. Es ist, als wären wir erfüllt, als würden wir vor Glück leuchten. Wir gehen langsam aber stetig bergauf und genießen die wunderbar frische Luft, die unsere Lungen füllt.

Dann konfrontiere ich meine Teilnehmer mit der schwersten aller Fragen:

*„Hört mir zu, Ihr Lieben, die Frage, die ich euch jetzt stelle, gilt jedem Einzelnen von euch. Bitte beantwortet sie unbedingt jeder für sich. **Liebst du dich?**“*