

Kurzlehrgang zur täglichen Überprüfung der aktuellen Lebenssituationen.

Dieser LebensCheck orientiert sich am Konzept unseres Seminars ERLEBNISREISE ZUM ICH.

1. RUHM oder KLAGE

Prüfe, ob du dich heute beklagen willst, ob du dir die Dinge anschaust, die nicht so gut laufen, die dir schwer fallen, die dich belasten oder ob du die Früchte deines Ruhmes ernten möchtest, d.h. dir die Dinge anschaust, die du gut machst, die dir Spaß machen, die dich und dein Leben bereichern. Achte auf deine Sprache und sei ein guter Kapitän deines Lebensschiffs. Du alleine bestimmst deinen Kurs mit allem, was du denkst, fühlst und sagst.

2. WERTUNG und VERURTEILUNG

Werte und verurteile ich? Wen? Mich selbst? Andere und ihr Verhalten?

Kann ich ohne Wertung, ohne Urteile, ohne Drohung und Ermahnung leben?

Wer oder was sind die Maßstäbe meiner Wertung und Verurteilung?

Wer sagt mir, was gut und was schlecht ist? Alte Muster und Programme? Schlechte Erfahrungen?

Lasse es!!!

3. Was will ich, dass die Welt mir spiegelt?

Genau das lebe ich der Welt dann vor! Was ich in die Welt gebe, gibt mir die Welt zurück!

4. AKZEPTANZ und TOLERANZ

Anders sein ist gut! Die Welt ist bunt, weil wir bunt sind. Lasse ich andere anders sein?

Du bist gut, ich bin gut.

5. ANGST

Warum? Wovor? Ist sie berechtigt? Geht es wirklich nicht ohne? Angst ist der Gegner der Liebe.

Ändere Angst in Liebe!

6. MACHT

Wer hat sie? Wem oder was gebe ich sie? Wie kann ich sie behalten?

Werde nicht ohnmächtig. Begreife, wer du bist, was du kannst und warum du lebst. Nutze deine Macht sinnvoll. Liebe ist die größte Macht.

7. ENTSCHEIDUNGEN

Immer und immer wieder:

Gehe ich den schweren, steinigen Weg, nur weil er mir bekannt ist, mir vieles zur Gewohnheit geworden ist (auch Leid)

oder wähle ich den REGENBOGENWEG, der mein

VERTRAUEN bedingt.

Gehe den REGENBOGENWEG!!!!

8. GEDANKEN

Alle Gedanken manifestieren sich - die Guten und die Schlechten.

Denke an ein gutes Leben, an Liebe, an Fülle....

Sag JA zum Leben! Finde den Weg zu deinem INNERN, zu deinem höheren ICH. Hab Vertrauen!

9. SELBSTLIEBE!!!

Verlange nichts von der Welt und den Menschen, was du dir selbst nicht gibst. Lebe die bedingungslose Liebe. Lebe die Gewissheit, dass du ein göttlicher Aspekt bist.

Lebe ICH BIN.

Sei Licht und Liebe.

SEI DIR DEIN EIGENES VORBILD!!!!

Licht und Liebe, Euer Noah